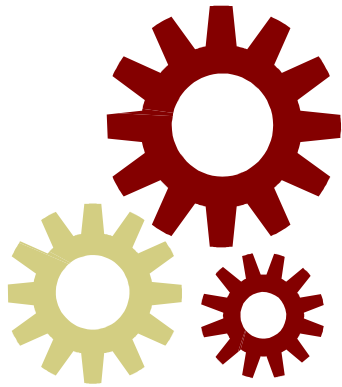


Wingwave-Coaching – ein hirngerechter Weg zum Prüfungserfolg

Gehirngerecht zum Prüfungserfolg

Vorgänge in unserem Gehirn wirken sich stark auf unser Leistungsvermögen aus. Deshalb ist das Gehirn ein wichtiger Mitarbeiter auf dem Weg zu Prüfungserfolg. In allen Situationen, die grossen emotionalen Stress erzeugen, ist die Denkfunktion stark reduziert oder sogar ganz ausser Kraft gesetzt. Das liegt daran, dass das limbische System in unserem Gehirn die Weiterleitung von Informationen an das Grosshirn blockiert. Deshalb ist es sinnvoll, die Funktionsweise des Gehirns zu berücksichtigen, um das Prüfungsverhalten zu optimieren. Gelingt es, die individuellen Auslöser der Blockade zu finden, gehört Prüfungsangst der Vergangenheit an.



Was ist Wingwave-Coaching?

Wingwave ist eine bewährte Methode zur Regulierung von Leistungsstress und Prüfungsblockaden.

Wie funktioniert Wingwave-Coaching?

Eine ausführliche Beschreibung der Methode sowie einige interessante Fallbeispiele finden Sie unter www.wingwave.com.

Welchen Nutzen bringt ein Wingwave-Coaching?

Wenn Sie unter Prüfungsangst leiden, so können Sie diese mit Wingwave schnell «verlernen».

Stattdessen werden Sie künftig in Prüfungen:

- ☺ **entspannt und gelassen sein**
- ☺ **voll konzentriert arbeiten können.**

Sind Sie interessiert?

Dann melden Sie sich für ein Wingwave-Coaching an.

Telefon: 071 385 13 32

E-Mail: hede@gmx.ch