

## Jetzt pack ich's an - Ziele setzen und erreichen

Viele Menschen haben Ziele. Einige Menschen erreichen ihre Ziele, andere selten oder nie. Eine der Ursachen für den Erfolg bei der Erreichung von Zielen ist die Sprache, mit der wir uns selbst in Bezug auf unsere Ziele «programmieren». Je hirngerechter die Ziele «programmiert» sind, umso besser sind die Aussichten auf Erfolg. Das wissen Coachs aus allen Fachrichtungen.

Ziele spielen nicht nur im Umgang mit uns selbst eine Rolle. Auch in unseren zwischenmenschlichen Beziehungen, privat wie beruflich, sind der zielorientierte Sprachgebrauch sowie konkrete Zielvereinbarungen bedeutsam.

Die Kommunikationsmethode **Neurolinguistisches Programmieren (NLP)** sowie der **Lösungsorientierte Ansatz** von Steve De Shazer vermitteln interessante Aspekte, um Ziele Wirklichkeit werden zu lassen. Im Coaching ist die Zieldefinition das A und O des Erfolgs.

Auch Ihre Entwicklungsprozesse/Projekte/Vorhaben beginnen mit einer mehr oder weniger bewussten Zielformulierung. Doch hat Ihr wesentlicher Mitarbeiter auf dem Weg zur Zielerreichung – Ihr Gehirn – den Auftrag auch verstanden?

### Was erwartet Sie in diesem Seminar?

- ◆ Sie lernen zwei grundsätzlich unterschiedliche Verfahren zur Zielerreichung kennen.
- ◆ Sie lernen hirngerecht zu formulieren, damit Ihr System alle Kräfte auf Ihr Ziel fokussiert.
- ◆ Sie lernen ein 6-Schritte-
- ◆ Modell zur Zieldefinition kennen.
- ◆ Sie lernen eine Auswahl von lösungsorientierten Fragestellungen für Unterrichtsgespräche kennen.