

## Inhalt / Ziele

### Seminarbeschreibung

Lernen beschränkt sich nicht auf die Schulzeit, sondern ist eine Anforderung, die den Menschen ein Leben lang begleitet. Gerade deshalb ist erfolgreiches Lernen von grosser Bedeutung. In der Praxis sieht es so aus: Einige Menschen lernen erfolgreich, anderen fällt das Lernen schwer.

Die Gehirnforschung liefert wesentliche Erkenntnisse dafür, wie Menschen leicht und erfolgreich lernen. Lernerfolg und Motivation hängen im Wesentlichen davon ab, ob die Gesetzmässigkeiten, nach denen das menschliche Gehirn arbeitet, beim Lernen und Lehren beachtet werden. Wenn Menschen gehirngerecht lernen, steigt ihre Freude am Lernen, sie lernen erfolgreich und mit wenig Lernaufwand.

Im Seminar stelle ich Ihnen Wege für gehirngerechtes Lernen und Lehren vor.

### Zielsetzung des Seminars

- Faktoren des gehirngerechten Lernens und Lehrens kennen und anwenden
- das eigene Lern- und Lehrverhalten reflektieren und optimieren
- Lehr- und Lernveranstaltungen nach den Gesetzmässigkeiten des gehirngerechten Lernens planen und umsetzen

Im Seminar vermittele ich Ihnen auf anschauliche Art und Weise verschiedene Praktiken des gehirngerechten Lernens und Lehrens. Sie füllen dabei Ihren Methodenkoffer mit vielen nützlichen und leicht umsetzbaren Lernstrategien und erhalten hilfreiche Tipps für den Lernalltag.

### Schwerpunkt-Themen des Seminars:

- Das menschliche Gehirn – ein Lernprofi
- Neuromechanismen beeinflussen den Lernerfolg
- Wie funktioniert das Gedächtnis?
- Assoziationen: das A und O des Lernens
- Der Prozess des Wissenserwerbs
- Komponenten für erfolgreiches Lernen
- LLL – locker lernen lohnt
- Emotionen beeinflussen den Lernerfolg
- Techniken und Methoden für den Lernalltag

### Ihr Nutzen

Gemeinsam mit den anderen Seminarteilnehmern klären Sie im Seminar die Frage, wie Sie Lernprozesse gehirngerecht gestalten können. Sie erlernen neue Lernstrategien. Mit diesen lernen Sie erfolgreicher und effizienter. Sie erkennen wirkungsvolle Alternativen zu Ihren bisherigen Lernstrategien und wählen Methoden, die Ihren Lernerfolg sichern.

Sie trainieren im Seminar konkrete Lernstrategien und schaffen dadurch ideale Voraussetzungen für den erfolgreichen Transfer in Ihren Alltag. Sie nutzen Lernmethoden, die mehr Lernerfolg und Lernfreude in Ihr Leben bringen.

## Referentin:

Helga Deussen Meyer  
HeDe Services GmbH  
Seminarstrasse 6  
CH-9200 Gossau  
Tel: 071 385 13 32  
E-Mail: [coaching@hede.ch](mailto:coaching@hede.ch)  
[www.hede.ch](http://www.hede.ch)

- Dozentin PHSG
- Ausbilderin mit Eidg. Fachausweis
- Lehrcoach DVNLP
- Lehrtrainerin NLP (IANLP + DVNLP)
- Coach, Supervisorin und Organisationsentwicklerin BSO

## Tage / Datum / Zeit:

**2 Tage, Datum und Zeit nach Absprache**

## Kursort:

nach Absprache

## Teilnehmerzahl:

max. 16 Personen