

Erfolgreich lernen - Seminare für Eltern, Kinder und Jugendliche

Seminarleitung: Helga Deussen Meyer

Jeder Mensch lernt auf seine besondere, individuelle Art und Weise. Lernen, besonders das schnelle und sichere Lernen, ist einer der bedeutendsten Faktoren für die **erfolgreiche Zukunft**. Es ist sinnvoll, die Fortschritte in der Lern- und Gedächtnisforschung zu nutzen, wenn es darum geht, die eigene Entwicklung (oder die der Kinder) zu verbessern. Zudem ist es sinnvoll, die persönlichen Lernmuster zu erkennen, Blockaden zu überwinden um das persönliche Potenzial voll zu entfalten. Dies gilt für Menschen jeden Alters.

Jeder Mensch nutzt unterschiedliche Denkstile, Lernstile und hat unterschiedliche Verhaltensmuster. Einige Lernstrategien führen zu Erfolgen, andere weniger. Auf jeden Fall ist es möglich, den Lernstil zu verändern und zu verbessern.

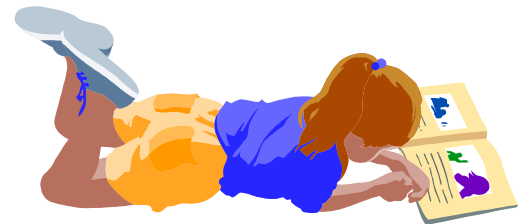
Im Seminar unterstützen wir Menschen jeden Alters dabei, **individuelle, flexible und effiziente Lernstrategien** zu erlernen. So wird es möglich, leicht und erfolgreich auf schulische, berufliche und private Herausforderungen zu reagieren.

Wenn Sie Ihre persönlichen Lernstrategien oder die Ihrer Kinder verbessern möchten, dann finden Sie in diesem Seminar viele **Möglichkeiten** dazu. Das Angebot umfasst:

❖ **Seminare** ❖ **Coaching von Gruppen** ❖ **Einzelcoaching**

Seminarthemen für Kinder und Jugendliche:

- Total cool → leicht und locker lernen
- Prüfungsangst ade
- Gut vorbereitet in die Prüfung
- So macht lernen Spass!
- Wenn lernen nervt – keep cool
- Clever lernen brings – Tipps für den Lernerfolg
- Mehr Sicherheit in der Rechtschreibung
- Mathe – so bleiben die Zahlen kein Rätsel
- Lesen – wie es leichter geht
- Texte bearbeiten – die richtigen Schritte führen zum Ziel



Seminarthemen für Eltern:

- Kinder beim Lernen unterstützen
- Eltern als Lern-Coachs
- Hausaufgaben – wie Eltern helfen können
- Bausteine des Lernens – Lernschwierigkeiten erkennen und beheben
- Eltern werden ist nicht schwer – Eltern sein ... kann einfacher sein als Sie bisher dachten.
- Wie umarmt man einen Kaktus? Beziehungen zu Teenagern erfolgreich gestalten.



Weitere Seminare:

Daten für Seminare oder Coachings:

Seminarort:

siehe: www.hede.ch

auf Anfrage

Gossau, (auf Wunsch auch an Ihrem Wohnort)

Mit freundlichen Grüßen

Helga Deussen

Bitte wenden Sie sich bei Interesse sowie bei Fragen an folgende Adresse:

Helga Deussen

HeDe Services GmbH
Seminarstrasse 6
9200 Gossau

Tel.: 071 385 13 32
Mail: coaching@hede.ch
www.hede.ch