

Effektiv lernen»

Im Bildungswesen und in der Wirtschaft ist es heute mehr denn je entscheidend, die richtigen Voraussetzungen für optimales Lernen und Lehren zu schaffen. Lernstrategien, Zustandsmanagement, Konfliktlösungsmodelle, Kreativitätsschulung, Steigerung der Teamfähigkeit und des Selbstbewusstseins gehören zu einem modernen Lernverständnis. Klassenzimmer, Hörsäle, Büros und Werkhallen sind längst nicht mehr nur Orte planmässiger Wissensvermittlung. Lernen und Lehren finden heute auf der Inhalts- **und** Beziehungsebene statt. Nur so kann menschliche Intelligenz möglichst optimal entwickelt und gefördert werden. Kommunikation ist die Basis des Lernprozesses. NLP (**N**euro**l**inguistisches **P**rogrammieren) ist ein Kommunikationsmodell, das sowohl den Inhalt der Kommunikation als auch die Struktur menschlicher Denkprozesse berücksichtigt. So wird es möglich zu erkennen, wie wir denken und handeln, welche Prozesse bei uns ablaufen und nach welchen Mustern wir funktionieren. Dies ermöglicht es, Instrumente zur Verfügung zu stellen, um persönliche Höchstleistungen zu erbringen und (Lern-)Zustände zu optimieren. Die Anwendungsbereiche von NLP sind entsprechend vielfältig.

Lerninhalte/Themen:

- ◆ Der Beitrag von NLP zum Lernen
- ◆ Voraussetzungen für optimales Lernen schaffen
- ◆ Jedes Verhalten ist Kommunikation - auch Lernverhalten
- ◆ Das Gehirn ist unser Denkzentrum - gehirngerecht lernen
- ◆ Lernstrategien die zum Erfolg führen
- ◆ Konsequente Zielorientierung - persönliche Lernziele setzen
- ◆ Motivation - die Lust am Lernen
- ◆ Kreativität - Mut zu neuen (eigenen) Lernwegen
- ◆ Neuro-mentale Lernmethoden